

## 披麻蒙灰，死而復生

張小冬弟兄

經文：約拿書第3章

悔改並不是一件容易的事情，其實可以說，它是一件非常痛苦的事情。可是當你經過痛苦之後，你才有生命，經過痛苦之後，你才有新生。

### 一. 悔改的內心

1. 單純的心 ( v.4-5 ): 尼尼微人聽了約拿所傳的就悔改了，沒有因為自己的傲慢否定約拿，反而認同約拿所傳講的信息。因為他們信服差約拿來的那一位上帝。

神常常藉著我們看為很普通的人來提醒我們，如果你錯過神放在你身邊的這些普通人，你就會錯過神的恩典。尼尼微人不找借口，不以貌取人。我們要學習尼尼微人這種單純的心，注意聽，注意看，不要眼目高傲，謙卑下來，你就會看到上帝到處都是恩典。

2. 完全謙卑的心 ( v.6 ): 真正的謙卑是看到自己徹底的不行。尼尼微王是當時最強大帝國的君王，但是當他知道本國的百姓聽了約拿傳尼尼微人受審判的信息，便宣告禁食，從最大的到至小的都穿麻衣，他自己也謙卑，走下寶座，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。這是一種完全為自己憂傷痛悔、求神憐憫的行為。

很多時候，神會藉著環境提醒我們，讓我們真正的認識到我們內裡的敗壞。讓我們學習效法尼尼微王，真正做一個謙卑、能夠退讓的人。

### 二. 悔改的態度

1. 悔改要立定心志 ( v.7-8 ): 百姓已經在悔改了，尼尼微王還要下令百姓悔改，指的是一個態度上的問題。悔改不要憑感覺，不要憑沖動，是要立定心志，每天要做的事情。悔改，上帝的恩典就會臨到你。

2. 悔改是立刻的：惡者的謊言之，就是你還有明天。其實是神的恩典，你才有明天，你永遠有的就是現在，而且你永遠有的悔改只可能是現在，不可能在明天，所以悔改是立刻的。

### 三. 悔改的行為

1. 丟棄手中的強暴 ( v.8 ): 強暴常和詭詐連在一起，因為你不能明搶的時候，就會暗中有計謀，而人也常有詭詐的心思，特別圍繞著金錢。當你在生活中真正有需要的時候，不要用強暴和詭詐來獲得所想要的，因為上帝會顧念你的需要。以強暴所得來的財富，永遠不是真正的財富。

2. 緊緊抓住神的慈愛 ( v.9-10 ): 耶和華是有憐憫，有恩典的神，祂不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。神不但有憐憫，而且祂願意施恩，並且祂有能力改變我們，潔淨我們。賽 1:18 「你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」願我們有一顆悔改的心，來到神的面前。