

經文：亞 12:10-14, 14:4-5

一. 認罪悔改，罪得赦免

信耶穌的悔改和施洗約翰傳的悔改不同，約翰所說的悔改是要人立志悔改，改過自新，重點在自己的努力。信耶穌的悔改是認罪悔改，悔改使罪得赦。約壹 1:9 「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」

二. 深切懺悔，憂傷自責

悔改的表現是認罪，認罪也不是口頭承認一下犯罪的事實，而是要憂傷痛悔，痛恨己罪。詩 51:17，「神所要的祭，就是憂傷的靈。神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」

今天我們認罪悔改是一時之間，接受耶穌就是神的兒女，悔改罪就得赦免。但是我們對罪的痛恨，是需要時間才能真正憂傷痛悔的。撒迦利亞書 12 章告訴我們，以色列人需要一家一家的悔改。他們在逃命的時候，在橄欖山看到耶穌來救他們，他們的心裡已經在悔改，他們也知道羞愧，他們已經知道耶穌就是彌賽亞。但是他們還沒有能夠真正為自己的罪哀慟，所以還需要一家一家的悔改。今天神對我們的要求也是一樣，我們每一個人的情形不一樣，在神面前犯的罪不一樣，但是我們都需要悔改，都需要為自己的罪哀慟。(約 16:8)

三. 悔改是生命經歷，不是得救手續

今天有一些弟兄姐妹把我們得到赦罪的恩典當作一種手續，一種策略，以至於不怕犯罪，以為掌握了赦罪的訣竅，只要認罪就可以。其實這是一種誤解。悔改不是一個得救的手續，悔改是我們屬靈生命的一個經歷。

我們信了耶穌以後，還需要再反省，目的是要能夠對罪有深刻的認識。同一個罪，我們越反省，我們的認識就會不一樣。從耶穌講過的一個比喻（路 7:41-43）我們知道，今天我們的罪是五兩，還是五十兩，取決於我們自己對罪的認識。當有一天我們能夠認識我這一個罪，過去我認為只是五兩，現在我知道了是五十兩，這時候我們才真正能有一個愛主的心。所以，悔改是我們生命的經歷。越悔改，生命越成長；越悔改，越認識自己的敗壞；越悔改，會越愛主。讓我們都做一個悔改的人。