

# 我心稱頌

高青林師母

經文：詩篇 103 篇

人生命中的四重基本關係：與自己的關係，與上帝的關係，與社會的關係，與天地萬物的關係。在詩篇 103 篇當中，從本質上，給我們提供了一個如何在讚美上帝當中，來更新我們的思想方式，讓這四種關係回歸上帝本來設立的秩序，從而帶來對上帝的尊崇，對人性的恢復和醫治。

## 一. 挑戰自己的內心

從亞當犯罪墮落以後，人不僅是與上帝的關係破裂，首先是跟自己的關係破裂。大衛的這首讚美詩，一開始就向自己的心和自己的全人說話 ( v.1-2 )。這就給我們一個榜樣，一個提醒，我們需要用我們的意志來指揮我們的情感、理智和行為，走在上帝所引導的正路當中。

大衛接著就告訴自己的心，不可忘記神一切的恩惠。上帝赦免我們的一切罪孽，醫治我們內心的一切疾病。當人把讚美歸給神的時候，在與上帝的正確關係當中，心靈得著醫治。

## 二. 思想公義的真神

藉著思想神的公義、慈愛和恩典，我們恢復與神的關係。今天我們靠著主耶穌寶血的救贖，成為神的兒女，從黑暗的國度遷入到神愛子的國度，不再活在神的震怒之下，而是有耶穌基督的平安在我們心中作王。

認識真神的人，才敢於認罪，承認自己需要被改變，而且願意在神的恩典中改變自己。在跟上帝真實的關係中，才能有跟人的美好關係。

詩篇當中有三次提到敬畏祂的人，所以敬畏神是跟神有正確關係的基礎。這個世代是一個不敬畏神的世代，我們活在其中，要特別的警醒。

## 三. 直面世人的本相

大衛從思想上帝的公義、慈愛、憐憫、恩典，想到人的有限。耶和華憐恤敬畏祂的人，因為祂知道我們的本體，思想我們不過是塵土。

我們不用擔心世事無常，因為耶和華在天上立定寶座，祂的權柄統管萬有。沒有任何的患難能夠超越上帝的旨意臨到我們，祂的恩典永遠夠我們用。在屬基督的群體當中，我們不再是彼此隔絕的陌路人，我們跟別人的關係在跟上帝的關係當中改變了。上帝在我們當中設立教會，是讓我們彼此扶持，在患難面前，我們可以一起來面對。

## 四. 呼籲普世的稱頌

人與天地萬物一同來稱頌創造天地、施行拯救的三一真神。這是神所創造的宇宙穹蒼應有的秩序，也是我們要傳福音的深層原因。一個人不認識神，就不能稱頌神，他生命當中的一切關係就不能夠得著醫治。

當我們稱頌神的時候，我們與上帝的關係，與自己的關係，與世人的關係，與宇宙萬物的關係，就漸漸回到上帝本來設立的秩序，我們就漸漸得著主耶穌所應許的豐盛生命。我們生命的基調就是稱頌耶和華。