

經文：約 20:1, 11, 15-16, 19-20, 26-31

一. 醫治傷痛 (20:1, 11-17)

心中極度的憂傷驅使抹大拉的馬利亞在黑暗中來到墳墓，她渴慕尋求耶穌，盼望能夠再見到祂。可是當耶穌站在她面前，她卻不知道是耶穌。雖然如此，耶穌卻親自向她顯現，並問了兩個值得我們深思的問題：

1. 為什麼哭？主耶穌體貼、關心馬利亞情緒上的需要。
2. 你找誰呢？主耶穌在邀請馬利亞思想她所期盼的是哪一種彌賽亞，並且更深的認識自己。

求聖靈光照我們，藉著主問馬利亞的問題，來增強我們對主的信心，更深的認識耶穌，祂是從死裡復活，戰勝死亡、戰勝撒但的創造主！祂有無限的能力，能解決我們人生中一切的問題！

雖然馬利亞沒有了解主耶穌的問題，但是當主用馬利亞熟悉的聲音來呼喚她的名字時，馬利亞的憂愁和絕望因主的聲音而消失無蹤。馬利亞就轉過身來對耶穌說「拉波尼」，在希伯來文，拉波尼這個字通常用在神身上。這是馬利亞遇見復活主之後所發出的信心宣告：「我的主！」

藉著基督的復活，祂的父，也是我們的父，祂的神，也是我們的神！弟兄姊妹，在我們遇見復活主，並像馬利亞一樣稱耶穌為拉波尼時，我們就可以從絕境中轉回，傷痛得醫治，生命被改變！

二. 挪去懼怕 (20:19-23)

門徒因懼怕猶太人而將大門深鎖。當復活的主耶穌站在他們當中，對他們說：「願你們平安！」門徒看見主手和肋旁的傷痕，就喜樂了，因為他們現在確信主耶穌復活了。門徒遇見復活主後，懼怕被挪去，心中有平安、喜樂。

主耶穌選擇保留傷痕直到永生，因為傷痕是祂曾為人受死贖罪的憑證。弟兄姊妹，當你有傷痕時，祂深知你的痛，祂要與你一起渡過，挪去你的懼怕，帶給你喜樂。

三. 堅定信心 (20:25-29)

屬靈的事不能憑眼見，要憑信心相信接受。然而多馬卻要神按他的方式顯現在面前才肯相信。於是，復活主為了改變多馬的不信，再次向門徒顯現，並邀請多馬伸手去摸祂手上及肋旁的傷痕。在主耶穌親自向多馬顯現後，完全除去他不信的惡心，使他從一位懷疑主義者蛻變成大有信心的宣告者。並且將耶穌是誰啟示出來：耶穌是主！耶穌是神！而且只要相信祂的人，都可稱耶穌是我的主！我的神！

結語 (20:30-31)：每一位遇見復活主的人都有一個共同點，就是相信。約 3:16「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」你願意相信並接受復活的主耶穌嗎？