

經文：約 6:47-58

應當如此行，為的是記念主。

一. 要按理：因吃主肉、喝主血而與主有生命連結。

我們要按理吃主的餅，喝主的杯，如果隨便領受主的餅和杯，就是得罪主，吃喝自己的罪了。

約 6:35「耶穌說：我就是生命的糧，到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」就是指我們相信耶穌，接受祂所作成的救恩，我們就與主有生命的連結，得著永遠的生命。這救恩正是主耶穌以自己的肉和血，在十字架上捨命流血作成的。

什麼時候我們相信耶穌，接受祂作我們的救主，什麼時候我們就是吃了主的肉，喝了主的血。今天凡信主的弟兄姊妹，都是已經吃過主的肉，喝過主的血的人。主耶穌設立聖餐，就是要我們記念，我們是吃過祂肉，喝過祂血的，我們是祂用自己的血所救贖，從世界分別的兒女。

二. 要感恩：因被主捨命流血大愛激勵而感恩讚美。

每一次我們領聖餐，思念主怎樣為我們的罪死在十字架上，思念主為了成全救恩所付上的沉重代價。主的恩情太大了，超乎我們所能想像的，這份恩情我們要記住，不可忘記，要時時提起。詩篇 103:2「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠！」

三. 要反省：猶如再次來到十架底下深刻反省痛悔。

每一次領聖餐，我們好像再次來到十字架底下，使主釘十字架的經歷，再次活畫在我們眼前。幫助我們反省，在與神的關係上，是否越來越親密？在與肢體的相交上，有沒有存著隔膜？在事奉上，是否全然獻上？在個人生活上，是否有聖潔的生活，還是隨從世俗？為未能活出主的樣式、遵行神的旨意而求主的憐憫和饒恕。

四. 要同心：因同領餅杯更當同一腳蹤，同一心靈。林前 10:16-17

我們在領聖餐的時候，通過同領一餅一杯，體現弟兄姊妹原是一身體，彼此是合一的；我們的祝福，來自同一救恩，得到同一位主所流寶血的救贖。神的心意，是要我們彼此同心，彼此相愛。因此，在領聖餐的時候，讓我們能夠放下自己的偏見，讓我們真有一個愛弟兄姊妹的心，同心合一的心。

五. 要盼望：願主快來，在父國裡與主同喝新的應許。太 26:29

我們在地上吃這餅喝這杯，記念主，有一天我們要在神的國裡和主一同喝新的。所以，每當我們領餅和杯的時候，就會記念到主必再來。我們的主要再來，接我們到榮耀裡，與祂永遠同在，這就是我們的盼望。因此，我們就會輕看今生的榮華富貴，一心追求極重無比永遠的榮耀。