

上週證道摘要：

活出更豐盛的生命

羅世吏傳道

經文：約 10:10b，約壹 2:15，箴言 4:23，賽 40:31b

一. 拒絕罪不愛世界 (約壹 2:15)

活出更豐盛生命的第一步，要將會傷害我們屬靈生命的毒素排除在外。聖經警戒我們：世界和世界上的事會將我們的心奪去，使我們無法愛神，就如肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，是三大方面的罪，對老我是非常有吸引力的，因它讓人非常享受。然而，這些毒素卻是想要活出更豐盛生命的基督徒必須拒絕的。

今天手機對我們屬靈生命的傷害非常嚴重，原本供我們使用的手機，卻成為控制我們的手銬。各位弟兄姊妹，要愛惜光陰，不要被手機所捆綁，更不要用手機做你兒女的保姆。如果你願意，可以禁手機禱告。每天早晨醒來後的第一個小時禁手機，用這一個小時來親近神，與家人一起禱告。將一天的開始獻給神，拒絕罪不愛世界，不讓手機上的資訊吸引我們的目光，而是將清晨最美好的時光，定睛於愛我們的主耶穌身上，祂必定賜力量給我們活出更豐盛的生命！

二. 保守心勝過一切 (箴言 4:23)

「保守心」是保衛心免受外界的危害，因為「心」為生命的泉源，我們的能力、洞察力和勝過外界苦難的力量都來自這泉源。因此，我們必須要保守心勝過一切。要保守心，必須要接受操練。

1. **安排優先次序**：將主放在生命的首位。
2. **固定時間靈修**：用神的話語來強化我們的心，藉著每天固定的讀聖經，將神的應許和生活法則充滿在心中。
3. **與你的心說話**：讓正面的思想來取代負面的情緒，讓我們的心知道主耶穌是隨時的幫助，祂掌管一切，並且祂會保守、看顧、帶領我們。

三. 等候神從新得力 (賽 40:31b)

「等候」是指神已經在這裡，我們侍立在祂的面前，注視祂，侍候祂。「從新」的原文是改變，在這裡是「不斷加添新力量」的意思。當我們等候在神面前，與生命的源頭主耶穌連結在一起，祂的生命將會潛移默化的注入我們的生命裡面，使我們越來越像主耶穌。

等候神是滿足主對我們愛的渴求。主耶穌愛我們，祂不僅為我們的罪死在十字架上，讓我們能夠免去地獄的火，將來能夠在天堂與祂永遠相聚，同時祂也渴望與我們的生命連結在一起。藉著等候神，讓老我漸漸衰微，使主耶穌新的生命在我們裡面越來越興旺，活出更豐盛的生命！

結語：約 10:10b 主耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」盼望我們都能藉著「拒絕罪不愛世界」、「保守心勝過一切」、「等候神從新得力」，來活出主耶穌給我們的應許。