

上週證道摘要：

敬虔的操練

蘇桂魄長老

經文：提前 4 章

「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許」（提前 4：8）。主應許我們今生有恩惠、慈愛隨行，來生與主永遠同在，一同作王，榮耀無比。神的兒女已有份於生命和敬虔的事（彼後 1：3），當在敬虔上下功夫。

一. 在神面前：存敬畏神的心

1. 專心靠主：祂是救主（4：10），祂有大能大力（弗 1：19-20），能救我們脫離不敬虔（彼後 1：4），並且祂能體恤我們的軟弱（詩 103：14，何 6：4），定意等候向我們施恩，親自成全祂向我們所應許的，使我們的生命有神的樣式（彼後 1：4，提前 4：8）。我們當專心信靠主，走敬虔的路。

2. 順從真理：鬼魔的道理迷惑人（4：1），叫人以禁戒食物，禁止嫁娶（4：3）為得敬虔的門徑。但人能得救，有神的生命，乃因單單信靠耶穌基督在十字架上的救贖，此外別無他法（彼前 1：19，羅 3：27）。食物、嫁娶乃神賜給人的恩，人只當憑信心，感謝的心領受。人不僅要棄絕鬼魔的道理，更當遵行神的話，讓祂導引我們的生命進入真實、敬虔裡（詩 119：160，彼前 1：22）。

二. 在人面前：活出榮神益人的生活

敬虔非在口頭上、形式上，乃是將人對神敬畏的心表現於日常生活中，人與人的互動上。

1. 服事人：神賜給祂的兒女恩賜（4：13-14，林前 12：11），叫他們彼此配搭，建立基督的身體。神的兒女不要輕忽神所給的恩賜，要能用不斷成長的愛的生命，將恩賜運用出來，專心殷勤地服事人，服事神。縱使服事中遇著難處，也當以主耶穌的包容、接納為榜樣（路 23：34，來 12：3），成為自己操練敬虔的機會。

2. 謹慎自己：「你要謹慎自己和自己的教訓」（4：16），務求所教導的是能救人的純正福音道理，並且言教、身教並重，言行合一。當謹慎留意對他人的影響，務求有正面、良好的果效。人可以因我們的影響，導正歸主，榮耀主名，也可以因我們的影響，不信，離開主，使主名蒙羞。我們若能持之以恆，如此操練，不僅自己蒙神喜愛（約 14：21），也能救受教的人。

結語：誠然，敬虔的獲得，要付上代價。但我們若能在神面前存敬畏的心，在人面前活出榮神益人的生活，我們的生命得以像神，有神的樣式。就指日可待了！