

經文：帖前 5:18

感恩節對基督徒而言，是一個好的傳統與習俗，提醒我們要感謝神。「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」（帖前 5:18）。

#### 一. 感恩的人凡事謝恩

「凡事」在原文中是指每一件事。英文聖經翻譯成：在各樣的環境裡面謝恩。為生命中美好的事物感恩容易，但對哀傷、失敗、懲罰也能感恩，卻不容易。因我們看不出這些負面環境的價值，然而我們要相信一些困境、負面的事仍能帶給我們轉機。

凡事感恩的祕訣，要不斷地信靠上帝。彼前 1:8 說：「卻因信祂就有說不出來、滿有榮光的大喜樂」。其次也要學會不斷地順服神。信靠因著順服被證明，而順服表明我們信靠的堅實。

#### 二. 感恩的人無愧無憾

感恩的人無愧於神的救恩與恩典，無憾與人的關係。饒恕其實是我們對神、對人感恩的最好途徑，也是我們最難也最不願意面對的，卻又是最容易遺憾的事。若能與周圍的人和睦相處，並存感恩度日，即或有一天離世，死亡都能激發眾人對生命的渴望與珍惜，成為別人的祝福。因為你的感恩、饒恕，能夠使家人、朋友免於怨忿或自責的活下去。

人生要學習接納失去的事實，學習為所擁有的感恩。不管人生的得失，總是要讓自己的生命充滿了基督徒的光彩與榮耀，活出一個有耶穌基督生命的生活。

#### 三. 感恩的人懂得知足

「只要有衣有食，就當知足」（提前 6:8）。感恩不只表彰神的榮耀，也促使我們更加謙卑、知足。對生命感恩的人必須經歷、承受某種程度的剝奪或失去，才懂得珍惜、知足。有的時候，我們所缺少的是一個失去的機會，好喚回我們知足的心。真的知足，其實不是來自於我想要的，而是了解自己擁有的。事實證明，抱持感恩的心生活會快樂、健康、長壽、富足，比較不容易生氣，不會落入自我中心，珍惜與人建立健康關係，不會要求控制生命中的一切事務，不會因為達不到預期而不滿，反而能夠欣賞生命中的大小際遇。

#### 四. 感恩的人選擇祝福

我們選擇接受神的祝福，我們也要選擇將這祝福傳遞給他人。咒詛與祝福總是呈現在我們面前供我們選擇，神說要選擇祝福。感恩知足的人樂意分享所擁有的，樂意成為別人的祝福。

結語：讓我們回到神的生命話語中，學習感恩的典範，以真誠的愛來愛我們的弟兄姐妹，活出一個不受環境影響，感恩喜樂的生命來。