

經文：哈巴谷書 3:17-19

一. 似乎沒得感恩

1. **不習慣感恩**：不管是信徒或尚未信主的人，能夠感恩，說感恩的話，過感恩的生活，其實是一件相當不容易的事。平常我們所說的話當中，埋怨、批評、負面的總是多過正面、感恩、讚美的話。
2. **因困難太大**：經文說「無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛」。而 1620 年，搭乘五月花號來美國的清教徒，有超過半數因飢餓、生病、及寒冬過世，是個悲劇，好似沒什麼好感恩。今天我們所處的環境確實不是很理想，以生活的外表環境來看確實很難讓人獻上感恩。雖然如此，但其實：

二. 感恩是個選擇

1. **選擇甚麼**：先知哈巴谷在一切最不好的環境之下，選擇稱頌神說，「我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂」，並宣告說：「主耶和華是我的力量」！剩下的清教徒選擇為生命得以存活，為隔年有豐收的土產感恩。
2. **感恩要培養**：若要過一個感恩的生活，就要學習在每一天培養良好的感恩習慣。習慣為每件事感恩，就越懂得感恩，喜歡感恩。反之，不願感恩，不習慣感恩，就容易不知足、埋怨，凡事總覺得不順心。

三. 全然獻上感恩

1. **凡事都能感恩**：你有為我們一天能呼吸 23000 次而感恩嗎？若你在水災、風災、火災、地震中倖免，你有感恩嗎？你有為著這些災害不在我們的周圍發生而感恩嗎？你有為著父母的健在而感恩嗎？

對於神，你有沒有常常為著祂的主權，能力的運行，使宇宙按秩序變化感恩？你有沒有為神造我們，給我們生命氣息感恩？你有沒有為耶穌在十字架上所付的代價，恢復更新人與神的關係，使我們得稱為神的兒女感恩？對於神在患難中隨時的幫助與扶持，對於聖靈的各樣工作與引導，對於教會的存在，弟兄姊妹的相伴，你有沒有為這些獻上感恩？

2. **感恩的行動—分享奉獻與頌讚**：精彩的人生是奉獻和付出，能分享的人生。一個感恩的人，願意透過分享生活的一切來表達感恩，是因他明白一切都是神的恩典。一個感恩的人，也願意透過奉獻一切來表達感恩，是因他明白一切都是神的賞賜。一個感恩的人，會對神發出頌讚來表達感恩，因他知道神配得。以分享、奉獻、頌讚成為感恩的實際。

結語：感恩的人，對神，不忘記祂的一切恩惠。神不單是我們危險中的保護者，需要的供應者，患難的避難所，更是向我們守約施慈愛的神，因此配得我們一切的服事、稱頌、感謝。對己，他是一個知足常樂的人。對人，他樂意分享。求神使我們在豐富或與貧困中，在好壞的裡面，都能看見且活在神的心意與目的中，並常獻上感恩，過一感恩的人生！