

感恩

鄭智孝長老

經文：路 17:11-19, 帖前 5:18

感恩是神兒女生命中的一個特色。神要我們常常感恩，凡事謝恩。

一. 感恩是正確的人生態度

凡事謝恩是神的旨意，也是我們正確的人生態度，凡事就是包括大的事和小的事。許多時候我們會忽略自然的東西而忘記感恩，我們把所擁有的視為理所當然而不珍惜，有一天失去了我們才懊悔。我們應該為我們現在所有的，真心的獻上感恩！

凡事也包括好的事與不好的事。許多時候我們感謝經歷好的事，但是聖經說，我們凡事都可以感恩，因為希望我們能學習用正確的態度（不同的角度）去看待我們所遭遇的事，因為萬事互相效力，叫愛神的人得益處！

二. 感恩需要表達

在這感恩的季節，我們學習更多的向人說感謝的話，更是需要向神說感謝的話！感恩需要表達，說出感恩的話對我們自己有極大的好處。

話語是有力量的，常常說感謝的話，會改變我們自己的生命，改變我們的人際關係。常常數算上帝和人給我們的幫助，會讓我們謙卑下來；常常說感謝的話，會讓我們更喜樂。感恩也是一種信心的語言，現在到了年底，我們數算主恩，可以使我們勇敢、有力量的面對明年。

三. 感恩帶來醫治

感恩使我們得醫治，不只是身體上的醫治，更是生命上的完全。

1. **喜樂（不抱怨）**：感恩是擁有喜樂生活的秘訣。不懂得感恩的人總是抱怨，不會有喜樂。所以聖經要我們常常喜樂，凡事謝恩。

2. **謙卑（不驕傲）**：感恩是尊神為大，感謝是讓神得榮耀。我們基督徒的生命應該像個望遠鏡，藉著感謝，讓神在我們身上就更顯出來。人看不見神，但是我們感謝，可以讓人看見神。

我們不感恩，是因為驕傲。我們的心靈有太多的壞細胞，抱怨、苦毒、貪婪、嫉妒等，感恩的心讓我們可以清除那些壞細胞。

3. **力量平安**：真實的感恩不是因為有環境的順利，有物質的富足，而是因為有感恩的對象--愛我們的主。感恩不是一種世界上的積極思想，而是對掌管天地的主的信心的回應。特別是在難處中來感恩，要連通與神的管子而得著力量，使我們可以穩行在高處。「我感謝你」要帶出力量，使你勝過你的環境和難處。感恩的心將你帶到神的面前，感恩的心也將神帶到你的心裡使你安穩。

結語：今天會是如何，是在乎你自己，你可以用不一樣的眼光來決定你的每一天。