

經文：以弗所書 5:15-21

一. 感恩之心從認識天父生發 (5:15-17)

凡事在基督裡感恩父神，由此生發出來的三要（愛惜光陰/明白主旨/聖靈充滿）、三不要（愚昧/糊塗/醉酒）、三當（智慧/讚美/順服），才是基督徒生命的獨有的特徵。

神的心意是要救我們脫離罪惡的捆綁，進入光明的國度，成為神的兒女，享受永遠的生命。這是神在我們身上最高的旨意，而且這個旨意藉著耶穌基督在十字架上的受苦和犧牲已經完成了！

信主前，我們生活在罪中，被罪污染轄制。我們沒有選擇，只有犯罪滅亡的一條路。然而因著耶穌基督在十字架上所成就的，我們重新有了選擇的機會。這一次我們抓住耶穌基督的恩典悔改，選擇信，離棄罪，接受耶穌基督作我們救主，也作我們生命的主，我們的生命就翻轉了。在救贖當中，我們每天才有喜樂。數算過去，我們能夠看到神的信實可靠；展望未來，我們也就為神為我們預備的永久的家鄉而歡欣鼓舞！所以我們要從認識天父來思想感恩，當我們真正認識天父，明白這個救恩的寶貴的時候，我們的喜樂之心，我們的感恩之心就生發出來。

二. 感恩之舉以追求聖靈表達 (5:18-19)

18 節說，「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿。」「放蕩」用來形容不受約束，隨從肉體情欲的行為，這正是舊生命生活形態的集中表達。「醉酒」是個符號，代表體貼肉體，只重感官刺激得滿足的舊生命。神要求我們離開這種以感官刺激為滿足的舊的生命形態，要我們進到追求靈裡的真正的飽足的生命形態當中去。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。(v. 19)

追求聖靈充滿不是追求特殊能力，而是追求與神的親密關係。我們要追求神的話，要在神的話語當中明白祂在哪裡作工。神在哪裡作工，我們就到哪裡去。

三. 感恩之路靠效法基督持守 (5:20-21)

一個人感恩一次並不難，難的是凡事感恩，從不抱怨。所以，感恩靠我們自己是行不出來的，要靠聖靈給我們的力量，要靠效法基督來走這條感恩之路。耶穌所經歷的比我們每個人所經歷的都難、都苦、都冤、都疼，但是祂喜樂，祂感恩。所以主耶穌是凡事感恩的榜樣。

我們要不住的禱告，求主幫助我們，才能夠面對苦難，才能夠在苦難裡事事感恩神，從永恒獲得平安。所以感恩之路靠效法基督持守，要活出聖靈內住的生命樣式。

結語：認識天父，因得救而喜樂；追求聖靈，在關係中得力；效法基督，以耶穌為榜樣。凡事感恩，活出基督徒新生的樣式。