

經文：雅各書 1:19-27

### 一. 正確領受神的道 ( v. 19-21 )

1. 快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒：①快快地聽：對於神的道（話）要渴慕地聽，要認真地思想查考，並放在生命裡面。

②慢慢地說，慢慢地動怒：慢慢地說是指三思而後說。「慢慢地說」與「慢慢地動怒」指的是一些負面的情緒，負面的話，尤其謹慎不要衝動，不要輕易發怒。一個人能聽神的話，就能勒住舌頭，神的話在我們裡面產生改變，產生力量，慢慢地我們就沒有怒氣了。

2. 溫柔謙卑的心：對於聽過的道，我們仍然需要用溫柔謙卑的心去學習。信主久了，我們聽道的心就慢慢地沒有那麼溫柔謙卑了。要除去一切攔阻人聆聽神話語的東西（罪、貪婪、自私、驕傲）和會蔓延的邪惡，存溫柔的心領受神的道。當我們存溫柔謙卑的心聆聽神的話，神的話就在我們的生命裡產生力量，這道的力量能救我們的靈魂。

### 二. 合宜回應神的道 ( v. 22-25 ) --要行道

1. 不行道--欺哄自己：許多時候我們喜歡聽道，但是若不去行道，慢慢地我們就會覺得自己懂得許多屬靈的道理，就以為自己越來越屬靈了。但其實我們並沒有，聖經說那是自己欺哄自己。

神的話就像鏡子一樣，能夠幫助我們認識自己。鏡子不僅是幫助我們認識自己，並且要看了後去行，去修改，否則還是自己欺哄自己。

2. 行道--必然蒙福：路 11:28，耶穌說：「...聽神之道而遵守的人有福。」得神祝福三步驟：①閱讀聖經 ②發掘聖經的教訓 ③遵照著去行

### 三. 虔誠活出神的道 ( v. 26-27 )

1. 勒住舌頭：聖經說，你若是勒不住你的舌頭，那麼你的虔誠是虛偽的。勒住舌頭可以是消極的不要亂說話，也可以是積極的多說造就人的好話。虔誠的生命是需要操練的，讓我們學習多說造就人的好話。

2. 憐憫的心：虔誠人有一顆憐憫的心，願意去憐憫有需要有困難的人。

3. 勝過世俗：世俗就是要高舉自己，藉著講話的機會顯揚自己。世俗不看重弱者，只看重強者。而神的兒女活出真實的虔誠，就是多安靜，不要常常想顯揚自己，要行出所領受的道，憐憫那些軟弱有需要的人。

彌迦書 6:8「世人哪，耶和華已指示你何為善，祂向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」

結語：耶穌是「道成肉身」，耶穌的生命內住在我們的裡面，讓我們活出耶穌的生命。在聖誕的季節，讓我們特別去關心、幫助那些軟弱的人，用正面的言語去鼓勵、感謝周圍的人，成為一個聽道、也行道的虔誠人！