上週證道摘要：

# 操練天天與神親近

孫毅長老

經文：可 1:35, 出 33:7

從聖經中所記載的主耶穌基督以及如摩西和大衛這樣的先賢，都給我們做出了很好的榜樣，就是在他們的日常生活中，時常有獨自親近神的時間與地點。聖經也教導我們要隨處禱告，時時與神親近，若要達到這個目標，需要我們先從每天有固定的時間與地點來親近神作為開始。

## 一. 生活中有親近神的地點

在我們的生活中，除了主日與教會一同敬拜神之外，還需要有我們個人每天親近神的地方。在你的住處確定一個分別為聖的地方，作為你每天與神親近的會幕。在這樣一個確定的、被分別出來的地方禱告親近神，最大的好處就是可以幫助我們更快地安靜下來，進入到禱告的狀態，不受打擾地專心禱告親近神。

## 二. 生活中有親近神的時間

幫助我們更好地親近神的另一因素就是確定的時間，最好是早上。

1. 早上內心更容易安靜，頭腦更清醒，更容易專心進入讀經、默想與禱告的狀態。而在一天其他的時間，內心更可能陷入到正在處理的事務中。晚上回到家中，身體的疲倦也很難讓人有足夠的精力來專心默想與禱告。
2. 早上，借著神的話語來與神交通與親近，讓我們自己在這一天的開始是新的。當我們的心在神裡面更新、安穩之後，我們再為今天要做的事情禱告的時候，那個起點、心境與力量都有不同。這就是神賜給我們的力量，好讓我們勝過今天要面臨的各種挑戰。
3. 調整時間表，把親近神當作是一天最重要的事情。當確定了分別為聖的時間作為生活時間表上的基點，其他的事情就會自然地找到其合適的位置。

不管疫情何時過去，我們的生活會有怎樣的變化，唯一不變的是，我們的神非常喜悅我們來尋求祂的面。盼望每一位弟兄姊妹，在新的一年以渴慕的心來尋求神，與神親近，好讓我們每天都生活在祂的同在之中。