

經文：約翰福音8:31-32

約翰福音8:31-32，「耶穌對信祂的猶太人說：你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒。你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」

### 一. 何謂得自由

耶穌所說的得自由，是一個不被外在環境、別的人所轄制的生命，是一個可以與主展翅自由飛翔的生命。這是耶穌想要賜給我們的，是我們要羨慕去追求的。耶穌講這話，不是只給不信的人，是講給每個人聽。

得自由是每個人都需要的。當我們信耶穌，我們從罪裡得釋放，成為神的兒女，我們在身分上是自由的。但是，我們的思想、性情、習慣還常常停留在沒有信耶穌以前的光景。當我們碰到一些事情，很多時候我們立刻來的反應，跟我們信耶穌以前沒有太大差別。所以我們信耶穌，我們不僅身分上要得自由，我們的思想，我們的性情，我們整個人需要跟著一起得自由。我們需要神幫助我們，釋放我們，從過去中出來。讓我們誠實面對我們生命的光景，讓我們對主說：「主啊，我要得自由。」

### 二. 常在主話裡

我們若想要得自由，我們就需要常在神的話裡，我們需要神的話常常充滿在我們的生命當中。

我們靠自己的力量是不可能勝過罪的。今天如果我們想要過一個聖潔不犯罪的生活，我們需要聖靈使用在我們裡面神的話來教導我們，來幫助我們。當試探誘惑來了，我們需要做一個抉擇的時候，我們裡面有神的話，聖靈就使用神的話告訴我們當選擇什麼。

神的話就是聖靈的寶劍，當我們在面對仇敵的攻擊、試探的時候，我們是用神的話來抵擋它。所以我們裡面需要先有神的話，好讓聖靈能夠使用來幫助我們勝過魔鬼的攻擊，勝過試探。新的一年，讓我們開始有計劃的來讀聖經，讓我們的生命中更多充滿神的話。因為唯有常在神的話裡，我們才有可能勝過罪得自由。

新的一年，求神把一個得勝的意念放在我們裡面，不論我們過去經歷什麼，我們有一個信心，神要帶我們出埃及，出曠野，要帶我們進迦南。神要賜給我們一個豐盛的生命，是要攻破仇敵各樣堅固的營壘，叫人得自由。願 2023 年成為我們生命的一個轉捩點，我們超越過去所有的瓶頸，所有的轄制，跟神一起自由展翅飛翔。