

經文：約翰福音 6:35

耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」

一. 信心

我們要得著生命的糧，首先我們需要有信心。信心就是在我們目前所處的光景裡相信神，照著神的話往前走，我們就得著從神來的滿足。信心不是等主來做什麼，我們才相信祂。信心強調的是我們的行動，一個動態的信心。今天我們處在一個常常令人懼怕、充滿未知的時代，然而聖經告訴我們：「洪水泛濫之時，耶和華坐著為王」。讓我們學習在懼怕中相信神，跟著主往前走。一個動態的信心，會帶給我們生命的糧，讓我們有真正的安息和滿足。

我們要跟著主往前走，就需要把過去給放下。要把過去的成功放下，因為有時候攔阻我們生命繼續成長的，就是我們過去的成功。同樣地，要把過去給放下，也要把過去的失敗、傷痛放下，我們憑著信心來交給主。當我們一直沈浸在過去的傷害裡時，會讓我們沒有辦法與主同行，得著神原來要給我們的滿足和賞賜。求主幫助我們，讓我們不管在什麼環境裡，我們都來信靠神，與主同行，一起走過。信神所差來的，這就是做神的工，會帶給我們生命的糧，叫我們吃了不再餓，叫我們喝了就不再渴。

二. 聽見父之教訓又學習

再來，我們若要得著生命的糧，我們就需要聽見父之教訓又學習。屬神的兒女會認得，會聽見神的聲音。主會在我們心裡感動我們，讓我們來渴慕神，親近神。並且，一個神的兒女，他不只是會聽見神的聲音，他還會進一步去學習神的話，他會想要明白，想要認識神的道。一個在神的話語上下功夫，對神真道有正確的認識和理解的人，才會得著真正的滿足，他不會只停留在一時的感動裡。

我們若要得著生命的糧，我們就必須對神的話語有正確的認識。讓我們不只信耶穌，更要來認識真理，對神的話語下功夫，使我們的生命有真正的自由和滿足。

若你還沒有接受耶穌，盼望你今天就來接受祂，讓耶穌來做你的救主和生命的主，使你享受主裡面真正的平安和滿足。