

經文：詩篇 121 篇

一. 主是我的幫助 (v.1-2)

1.唯一的幫助：在我們基督徒的生命中一定有這樣的經歷，就是發現世上的一切都是不可靠的，會變的，不能真正的幫助我們，只有神是不改變的，是我們唯一真正可靠的幫助。

「我的幫助是從耶和華而來」可以是生活的經驗，更可以是一個啟示，一個信心的宣告。我們經歷神的幫助有一個很關鍵的動作，就是舉目-抬頭仰望主。仰望是謙卑自己，是盼望，更是信心的等候。

無論是在生活上，還是在屬靈生命的追求，都需要留意我們的眼光。我們眼睛所看的，有一天將影響我們成為一個什麼樣的人。讓我們仰望為我們信心創始成終的耶穌，使我們的生命反照出耶穌的榮美！

2.大能的幫助：耶和華是大能的神，祂說有就有，命立就立！許多時候我們把自己、把遇到的問題看的太大，把神看的太小，所以會苦惱、擔憂。我們需要正確的認識神，當我們真是認識耶和華是造天地的主，我們才可能說「我的幫助是從造天地的耶和華而來」。羅 8:31，「既是這樣，還有甚麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」

二. 隨時隨處在看顧 (v.3-6)

1.時時的看顧：神的保護是任何時候的。無論是看得見的傷害，看不見的攻擊，無論是你知道或不知道，無論是順境或逆境，神都保護你。上帝是不打盹的神，祂時時看顧保護我們。神看顧個人，神也保護祂自己的教會。更深層的思想，神的幫助不一定是人所想的凡事順利，神的幫助有時是許可困難的存在，讓信徒、讓教會的信心更像精金般的可貴。

2.處處的看顧：無論你出你入，在任何地方，在各種處境，神都保護你。三. 永恆靈魂的保護者 (v.7-8)

1.保護勝過「災害」：神的兒女走在信心的道路上，一樣會遇到天災人禍、瘟疫、新冠肺炎，但是神與我們同在保護我們，勝過這一切的災害。

2.保護靈魂勝過「邪惡」：v.7「災害」另一個翻譯是邪惡，特別這災害指的還是一種屬靈的攻擊、試探、傷害等。屬靈的攻擊、試探是要擊倒我們，但是我們可以倚靠主，成為試煉，讓我們屬靈的生命更加成熟與堅強。災害/惡事最多只會傷害我們的身體，不能殺我們的靈魂。神保護我們勝過這災害，神也保護我們靈魂可以勝過邪惡者的攻擊。

3.保護我們勝過「死亡」有永遠的生命：每一個人都要走過這個死亡的幽谷，世人懼怕、膽怯、避開。但是屬神的人知道，耶和華與我們同在，祂安慰我們，帶領我們走過死蔭的幽谷，得勝死亡，進入榮耀的復活。

人的一生很短暫，永恆是上帝給我們的一個極美好的禮物，神保護我們勝過死亡，把一個永遠的生命賜給我們。若你還沒有信耶穌，你願意接受耶穌成為你的救主並生命的主，讓耶和華成為你的保護嗎？