

上週證道摘要：

活在神賜的時間裡

孫毅長老

經文：以弗所書 5:15-16, 傳道書 3:1-4, 11

當像智慧人，要愛惜光陰：要懂得贖回時間，要把握神所賜的時機。

### 一. 贖回時間

我們的時間被舊人忙碌的日程表背後的那個勢力所奴役。這個世界有他的生活方式，有他對時間的理解和使用的方式。現今的世代邪惡，他占據、支配我們的時間，讓我們不能把時間用在我們所當用的事情上。

十架寶血已經把我們全人連同時間從這個邪惡的世代中贖買回來，我們所擁有的每分鐘時間，都是耶穌基督的寶血所贖買回來的。所以我們需要改變我們的生活方式，改變我們的時間表。我們應該學會要把每天的開始獻給神，在一周的開始來到教會敬拜主，把時間來歸給主。

要活出一個不受世俗支配的時間，我們的心意就需要更新而變化。我們心意改變的唯一的 possibility，就是讓神的話語在我們的裡邊工作。我們每天都需要花時間在主的的面前，我們要把神賜的一天 24 小時的每段時間都用禱告來支撐，不再把時間看作是自己當有的資源隨意用。當作智慧人，要脫離世俗時間的捆綁，要把時間用在基督托付的事情上。

### 二. 把握時機

1. **日常節律**：順著生活中事情自身具有的節律，到什麼時間做什麼事情。基本前提：日程表中有一個基準點需要持守。在我們日常生活裡，這個基準點就是每天固定的讀經、禱告、靈修的時間；如果是每周，就是每周開始的第一天，來教會聚會。把時間的基準點，插入到日常生活的日程表中，雷打不動，成為新的生活有一個穩固的不被這個世界的日程表沖走的楔子。以此為基礎操練：到了什麼時間，就做什麼事情。

2. **重要時機**：時間作為一種時機，是神在我們生活中（人類歷史中）會是出於預料之外、不同尋常的作為。這種特別的作為，不是天天能夠遇到的。但是在我們的人生裡，都有一些神在我們生命中所給予的復興期。神賜的時機垂青有預備的心靈。基本前提：我們要從這個世界中分別出來，一生就算是默默無聞的度過，人生也是滿足的。一生只是為了榮耀神而活，出於對神的愛而去做事，為此不惜付出一切的代價。在這個前提之下，我們要想抓住時機，操練的工夫主要在操練忍耐。提前為著一些有負擔、有感動的事情禱告，特別為做這些事情的時機來禱告。

### 三. 生活應用

1. **定時禱告**：有相對固定的三段禱告時間：早上的靈修、中午的禱告、以及晚上的讀經。藉著禱告，走在時間或所做事情的前面。

2. **隨時放下**：學習隨時放下自己手中的事情，參與到所發生的事情中。時間是在神的手中，不在我們的手中，不是我們花更多的時間就一定會有更好的結果，而是神只要輕輕的做一下，超過我們花很多時間所做的。