

經文：詩篇 22 篇

一. 哀歌 (v. 1-21)

1. 神的隱藏離棄 (v. 1-5)：詩篇 22 篇以人類最痛苦的呼求開始：「我的神，我的神！為什麼離棄我？」這是耶穌在十字架上受苦最深時所發出的禱告，也是大衛自己的感受，更是聖靈透過大衛代表神的百姓，包括我們，遇到生命中的黑暗的時候，向神所發出的呼求。

詩人在這時候遇到生命的難處，而更困難的是他在信心上的掙扎，困惑與悖論的痛苦：①迫切呼求，神卻保持緘默。②陷入危難，神卻不拯救。③別人得解救，我卻落在痛苦裡。詩人在感到最無助，似乎落在黑暗的深淵，但他仍然發出信心的呼求 (v. 3-5)，他仍然伸手抓住神。

當我們在難處裡，覺得沒有路的時候，不要松開你向著神的手，仍然要向主發出信心的呼求，神會用祂的話來幫助你，拯救你。當我們信心動搖的時候，數算過去神在你身上的作為，可以成為提升信心的依據。

2. 人的羞辱嘲笑 (v. 6-8)：大衛是王，但他曾多次受羞辱，被藐視，所以他說「我是蟲，不是人」。「蟲」是低賤軟弱、任人欺侮、被其它動物吞噬的。v. 6-8 也應驗在耶穌的身上。耶穌在十字架的審判釘死的過程中，受盡羞辱，遭受譏笑，人對待祂，像是一個沒有價值的蟲一樣。其實我們今天也會因信耶穌跟隨主而受到從人來的難處和譏笑。

詩人遭遇人的譏笑，環境的困難，但是他持守信心 (9-11)。當我們人生遭遇到極為痛苦黑暗的時刻，而神似乎遠離，所有對神的經驗、認識、神學都無法合理的解釋的時候，只有信心可以幫助我們勝過。

3. 環境的困難/疾病的纏磨/將我安置在死地 (v. 11-21)：詩篇 22 篇是大衛的詩，也是大衛的感受，更是聖靈透過大衛寫下的一篇耶穌基督受難的預言詩。耶穌十字架的經歷 (v. 11-18)，藉著大衛的預言完全應驗。

①聖經是神的啟示。②耶穌是獨一真神。聖經預言祂的生，祂的死，並且祂的復活。基督的信仰是讓我們面對生與死，明白什麼是人真正的價值與我們生命的歸宿，可以讓我們更正確的活著。③耶穌是為我們的罪而死在十字架上。這告訴我們，在神眼中我們何等的有價值，藉著相信接受耶穌，可以經歷得勝死亡，出死入生，得著復活永遠的生命。

耶穌在十架上獨自面對祂生命最艱難的時刻，身體和心靈遭受著痛苦與煎熬。所以耶穌了解你在難處時的孤單和你被疾病所帶來的艱難與痛苦。在我們遇到絕境時，要回轉找主，要倚靠主，經歷主，靠主得勝。

二. 頌讚 (v. 22-31)

v. 22-31 是描述耶穌復活後的光景，也是基督徒在經過水火到達平安之地時發出的感恩與頌讚。我們都會經歷人生的低谷，似乎神都遠離了，但請記得神完成了救恩。讓我們持守信心，繼續仰望為我們信心創始成終的耶穌，如今祂仍然活著。神仍在掌管，讓我們的哀歌成為頌讚。