

經文：腓立比書 3:7-14

一. 捨棄萬事如糞土 (v.7-8)

保羅能夠捨棄萬事如糞土，是因主愛的吸引而自願捨棄的。保羅將他原本緊抓不放的好事看成是有害的，使他能夠竭力追求基督。不但如此，保羅將萬事都當作是有損的，只有一件事是有益的，就是認識我主基督耶穌！因保羅與主耶穌有持續的、個人的和真實的愛的關係，使保羅把一切會阻礙他認識基督的事，都當作有損的。凡在我們心目中高於神的事都是保羅所指的萬事。

捨棄是一種發現，當發現更好的，才能捨棄本來認為好的東西。保羅就是發現基督原來比他以前追求的更好，所以他願意捨棄，而且一點沒有掙扎，反而更加喜樂。保羅的捨棄是出自內心對基督的追求，而非律法的鞭策。捨棄萬事與得著基督是成正比例，因每個人的容量有限，當我們愈多捨棄今世的虛榮和享樂後，就會有更大的容量來得著基督。

二. 認識基督為至寶 (v.9-11)

1. 曉得祂復活的大能：曉得不止於知識，而是生命經歷。相信主復活的大能，會帶來生活、工作、學習上的能力。

2. 曉得和祂一同受苦：是在經歷主復活大能之後所活出來的生命。越多經歷主復活的能力，就越能勇敢的為主受苦。因為真正的勇敢並不是毫無懼怕，而是即使害怕，但為了完成正確的事仍舊勇往直前。

3. 效法祂的死：順服主的旨意，並接受主的安排，就是效法主的死。正如「存心順服，以至於死，且死在十字架上。」(腓立比書 2:8b)

三. 跑向標竿得獎賞 (v.12-14)

保羅在屬靈生命追求上的不滿足感，提醒他繼續謙卑在神的面前竭力追求，朝著主耶穌這個目標前進！

1. 忘記背後：將已經發生無法改變的事置之腦後，才不會因過去的成就而自高自大，不再求進步，也不會因過去的失敗和軟弱而灰心沮喪。

2. 努力面前：要積極努力面對擺在前面的挑戰，才有可能達到既定的目標。神已賜下以弗所書第六章的全副軍裝，讓我們能戰勝仇敵的攻擊，但每一種裝備都只有往前進時才受到保護，若轉背逃跑就失去保護。

3. 向著標竿直跑：賽跑的人眼睛要專注著目標，不左顧右盼，不回頭。

在竭力追求基督的道路上，不論是在個人生活處境的順逆，或在服事過程中的甘甜和磨練，每一次的經歷，都會促使我們更深認識主耶穌的大能，這是神給保羅及願意和他一樣向著標竿直跑之人的獎賞。

屬靈生命的成熟是竭力追求基督的成果。神盼望我們得到祂所預備的獎賞，是向上提升的獎賞，如同踩著向上提升的信心階梯，與主越來越親密，最後完全得著基督！